

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

с 12 лет и старше



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 23,53 | 9,4 | 7,9 | 21,4 | 194 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 25,23 | 10,6 | 6,5 | 7,5 | 129 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,27 | 3,8 | 5,3 | 25,7 | 167 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,53 | 0,5 | | 15,2 | 63 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,64 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| 2004 | 97 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 19,50 | 5,5 | 7,1 | | 87 |
| Итого | | | | 91,46 | 33,5 | 27,9 | 111,5 | 833 |
| Всего | | | | 91,46 | 33,5 | 27,9 | 111,5 | 833 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева